

Antall retter fast mandager:

50 stk retter pr august 2026:

Hasselnøtt: 19 porsjoner

Eikenøtt: 19 porsjoner

Nøtteliten: 12 porsjoner

Antall retter tirsdager: *(færre pga turdag Kokosnøtter)*

38 stk (3 halal og 4 barn svinefritt)

Hasselnøtt: 12

Eikenøtt: 13

Nøtteliten: 12

Antall retter onsdager:

50 stk (3 halal og 4 barn svinefritt)

Hasselnøtt: 19

Eikenøtt: 19

Nøtteliten: 12

Uke 33

Mandag: Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme

(Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)

Tirsdag: Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør

Onsdag: Vegetar taco

Uke 34

Mandag: Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing

Tirsdag: Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 35

Mandag: Fiskehamburger med tilbehør

(Nøtteliten: 50-50% Fiskekaker små + fiskekaker store + pasta til - ikke hamburgerbrød)

Tirsdag: Pasta med kjøttsaus

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 36

Mandag: Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme

(Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)

Tirsdag: Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør

Onsdag: Vegetar taco

Uke 37

Mandag: Fiskepinner med fullkornspasta + dampende grønnsaker

Tirsdag: Lasagne m/ salat + rømmedressing

Onsdag: Indisk curry (kylling + ris)

Uke 38

Mandag: Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing

Tirsdag: Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 39

Mandag: Fiskehamburger med tilbehør

(Nøtteliten: 50-50% Fiskekaker små + fiskekaker store + pasta til - ikke hamburgerbrød)

Tirsdag: Pasta med kjøttsaus

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 40

Mandag: Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme

(Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)

Tirsdag: Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør

Onsdag: Vegetar taco

Uke 41

Mandag: Fiskepinner med fullkornspasta + dampende grønnsaker

Tirsdag: Lasagne m/ salat + rømmedressing

Onsdag: Indisk curry (kylling + ris)

Uke 42

Mandag: Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing

Tirsdag: Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 43

Mandag: Fiskehamburger med tilbehør

(Nøtteliten: 50-50% Fiskekaker små + fiskekaker store + pasta til - ikke hamburgerbrød)

Tirsdag: Pasta med kjøttsaus

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 44

Mandag: Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme

(Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)

Tirsdag: Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør

Onsdag: Vegetar taco

Uke 45

Mandag: Fiskepinner med fullkornspasta + dampende grønnsaker

Tirsdag: Lasagne m/ salat + rømmedressing

Onsdag: Indisk curry (kylling + ris)

Uke 46

Mandag: Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing

Tirsdag: Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 47

Mandag: Fiskehamburger med tilbehør

(Nøtteliten: 50-50% Fiskekaker små + fiskekaker store + pasta til - ikke hamburgerbrød)

Tirsdag: Pasta med kjøttsaus

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 48

Mandag: Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme

(Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)

Tirsdag: Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør

Onsdag: Vegetar taco

Uke 49

Mandag: Fiskepinner med fullkornspasta + dampende grønnsaker

Tirsdag: Lasagne m/ salat + rømmedressing

Onsdag: Indisk curry (kylling + ris)

Uke 50

Mandag: Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing

Tirsdag: Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 51

Mandag: Fiskehamburger med tilbehør

(Nøtteliten: 50-50% Fiskekaker små + fiskekaker store + pasta til - ikke hamburgerbrød)

Tirsdag: Pasta med kjøttsaus

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

2027

Uke 1

Mandag: Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme

(Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)

Tirsdag: Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør

Onsdag: Vegetar taco

Uke 2

Mandag: Fiskepinner med fullkornspasta + dampende grønnsaker

Tirsdag: Lasagne m/ salat + rømmedressing

Onsdag: Indisk curry (kylling + ris)

Uke 3

Mandag: Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing

Tirsdag: Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 4

Mandag: Fiskehamburger med tilbehør

(Nøtteliten: 50-50% Fiskekaker små + fiskekaker store + pasta til - ikke hamburgerbrød)

Tirsdag: Pasta med kjøttsaus

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat

Uke 5

Mandag: Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme

(Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)

Tirsdag: Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør

Onsdag: Vegetar taco

Uke 6

Mandag: Fiskepinner med fullkornspasta + dampende grønnsaker

Tirsdag: Lasagne m/ salat + rømmedressing

Onsdag: Indisk curry (kylling + ris)

Uke 7

Mandag: Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing

Tirsdag: Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta

Onsdag: Chilli con carne wannebe med ris og salat