

MAT FRA DBK 2026

**Mandag: Fisk**

barn + ansatte
(50 retter - 3 halal og 4 svinefritt)
Hasselnøtt: 19
Eikenøtt: 19
Nøtteliten: 12

Tirsdag: Kjøtt

barn + ansatte
(50 retter - 3 halal og 4 svinefritt)
Hasselnøtt: 19 porsjoner
Eikenøtt: 19 porsjoner
Nøtteliten: 12 porsjoner

Onsdag: Vegetar/ internasjonalt

barn + ansatte
(50 retter -3 halal og 4 svinefritt)
Hasselnøtt: 19
Eikenøtt: 19
Nøtteliten: 12

UKE: 3 - 7 - 11 - 15 - 19 - 23 - 27

Mandag	Tirsdag	Onsdag
Fiskekaker med stekte poteter og rømmedressing	Kjøttboller med tomatsaus + fullkornpasta	Chili con Crane Wannabe med ris og salat

UKE: 4 - 8 - 12 - 16 - 20 - 24

Mandag	Tirsdag	Onsdag
Fiskehamburger med tilbehør Nøtteliten: 50-50% Fiskekaker små + fiskekaker store + pasta til - ikke hamburgerbrød)	Pasta med kjøttsaus	Vegetar gryte + ris

UKE: 5 – 9 – 13 - 17 – 21 - 25

Mandag	Tirsdag	Onsdag
Stekt laks med stekte poteter og kokte grønnsaker + rømme (Nøtteliten: fiskepinner med samme tilbehør)	Kyllinggryte med karri, ris og salat som tilbehør	Vegetar taco

UKE 6 – 10 – 14 – 18 – 22 – 26

Mandag	Tirsdag	Onsdag
Fiskepinner med fullkornspasta + dampende grønnsaker	Lasagne m/ salat + rømmedressing	Indisk curry (kylling + ris)